Утверждено
распоряжением директора ООШИ
ГБНОУ «Балтийский берег»
от 01.09.2026 №1

С.Е. Пулина

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

**на 2026-2027 учебный год**

Основные цели и задачи ШСК:

- ✓ Привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Основная цель клуба —- это поддержание физической активности среди школьников. Регулярные занятия спортом помогают улучшить здоровье, укрепить сердечно-сосудистую систему и повысить общую физическую подготовку.
- ✓ Укрепление здоровья и физического развития учащихся.
- ✓ Развитие спортивных навыков и способностей.
- ✓ Организация и проведение спортивных соревнований, мероприятий и праздников.
- ✓ Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО и участию в спортивных мероприятиях различного уровня
- ✓ Создание условий для спортивного досуга и общения учащихся: спортивные виды деятельности часто требуют работы в команде. Члены клуба учатся взаимодействовать друг с другом, развивать лидерские качества, а также уважать мнения и усилия коллег.
- ✓ У крепление социальных связей: спортивные клубы объединяют учащихся из разных классов и групп, тем самым способствуя социальной интеграции и налаживанию дружеских отношений между ребятами.

- ✓ Выработка дисциплины и ответственности: участие в спортивных мероприятиях требует регулярных тренировок, соблюдения расписания и правил. Это помогает детям развивать дисциплину и чувство ответственности как перед собой, так и перед командой.
- ✓ Повышение самооценки и уверенности в себе: успехи в спорте, такие как победы в соревнованиях или достижения личных рекордов, способствуют повышению самооценки и уверенности в своих силах.
- ✓ Популяризация здорового образа жизни: через участие в клубе, учащиеся получают знания о значении физической активности и здорового питания, что позитивно влияет на их образ жизни в будущем.
- ✓ Подготовка к соревнованиям и турнирам: клуб может организовывать и участвовать в различных спортивных конкурсах, что помогает развивать навыки и получать опыт в условиях соревнований, а также стимулировать стремление к победе.
- ✓ Разнообразие видов спорта: школьный спортивный клуб может предлагать разнообразные виды спорта, чтобы каждый ученик мог выбрать то, что ему действительно интересно и подходит по физическим способностям. Это может ознакомиться учащихся с новыми увлечениями.
- ✓ Создание позитивной атмосферы: клубы могут стать местом, где учащиеся чувствуют себя комфортно, могут выразить себя и развиваться. Позитивная атмосфера способствует большему желанию заниматься спортом и участвовать в активности клуба.
- ✓ Работа с родителями и сообществом: спортивные клубы могут активно взаимодействовать с родителями и местным сообществом, организуя совместные мероприятия и турниры, тем самым укрепляя связи между школой и окружающей средой.

| № п/п | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|---|---|---|
| **Спортивно-массовые мероприятия** | | | |
| 1. | Нормативы комплекса ГТО, среди 7-9 классов (легкая атлетика), в рамках ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2. | Внутришкольный слет дружины юных пожарных, 6-9 классы, в рамках ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 3. | Внутришкольный турнир по шашкам, среди учащихся 5 классов, в рамках ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 4. | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) Легкая атлетика 7-9 классы | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 5. | Нормативы комплекса ГТО, среди 7-9 классов (силовые виды) в рамках ШСК | Сентябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 6. | Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «готов к труду и обороне» (ГТО) Силовые виды, 7-9 классы | Октябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 7. | Отборочный этап детско-юношеских соревнований «Пожарный дозор» | Октябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 8. | Внутришкольные соревнования по шашкам, среди 5 класса | Ноябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 9. | Военно-спортивная стрельба | Ноябрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 10. | Финальный этап детско-юношеских соревнований «Пожарный дозор» | декабрь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 11. | Внутришкольные соревнования по легкой атлетике (прыжки в длину с моста, бег 1000м) 7-9 классы | Январь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 12. | Турнир по шашкам, на первенство школы среди 5-7 х классов | Январь | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 13. | Внутришкольные соревнования по легкой атлетике, среди 7-9-х классов (бег 2000м метание мяча в цель) | Февраль | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14. | Внутришкольный турнир по волейболу-посвященный Дню Защитников Отечества | Февраль | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 15. | «Веселые старты», среди учащихся 5-6 | Март | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 16. | Внутришкольные соревнования по легкой атлетике (челночный бег, прыжок в длину с места), среди 7-9 классов, в рамках ШСК | Март | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 17. | Внутришкольные соревнования по стритболу, среди учащихся 7-8 классов | Апрель | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| 18. | Сдача нормативов ГТО по легкой атлетике и силовым видам, 6-9 классы, в рамках ШСК | Май | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| **Организационно-педагогическая работа** | | | |
| 19. | Совещание с заместителем директора по ВР по совместному планированию общешкольных дел | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР |
| 20. | Консультация педагогов дополнительного образования, посвящённая планированию работы ОДОД и план спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год ШСК | в течение года | Руководитель ШСК |
| 21. | Подготовка и проверка состояния учебных помещений, спортивного зала, спортивной площадки: - в течение учебного года: - к началу учебного года; - по окончании учебного года | Сентябрь, май | Директор, руководитель ШСК |
| **Учебно-воспитательная работа** | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 22. | Выступление педагогов ДО и педагогов на родительских собраниях | Сентябрь, май | Руководитель ШСК |
| 23. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий (согласно плану) по направлению работы клуба | в течение года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры |
| **Методическая работа** | | | |
| 24. | Ведение документации | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР |
| 25. | Посещение занятий спортивных групп | в течение года | Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР |
| 26. | Итоговое совещание педагогов ДО и ШСК | Май | Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР |
| **Контроль и руководство** | | | |
| 27. | Анализ хода выполнения поставленных задачи проведение спортивно-массовых мероприятий | в течение года | заместитель директора по ВР |
| 28. | Корректировка работы клуба | в течение года | заместитель директора по ВР |